

## VAPAAEHTOIS- TOIMINTA



**INFO:** Muisti-KaVeRi on kotona asuvan muistisairaan henkilön vapaaehtoinen tukihenkilö. Hän on yksi arjen tavallisten, mielihyvää tuottavien asioiden jatkumisen mahdollistaja muistisairaan ihmisen elämässä. Muisti-KaVeRi voi toimia esimerkiksi ulkoilukaverina, kirpparikaverina, teatterikaverina, tanssikaverina, kauppakaverina tai vaan kaverina yhteisen ajan jakamisessa.

## HALUAISITKO SINÄ TOIMIA MUISTI-KAVERINA?



## Muisti-KaVeRi –koulutus vapaaehtoisille

**Paikka:** Kouvolan seudun Muisti ry kokoustila, Hallituskatu 7 B  
4. krs, Kouvola

**Milloin:** 16.1. ja 23.1.2019 klo 14-17.30

Koulutus on avoin kaikille Muisti-KaVeRi -toiminnasta kiinnostuneille. Koulutukseen osallistumien ei vielä velvoita sinua mihinkään, vaan koulutuksen käytyäsi päätät haluatko toimia Muisti-KaVeRina. Koulutuksessa tutustutaan vapaaehtois- ja yhdistystoimintaan, muistisairauksiin, muistisairaahan kohtaamiseen, apuvälineisiin ja keskustellaan vapaaehtoistyössä jaksamisesta.

Tervetuloa mukaan koulutukseen

### Ilmoittautumiset 11.1.2019 mennessä

Sanna Hellsten p. 045 270 4003 tai sähköpostilla  
sanna.hellsten@kouvolanseudunmuisti.fi

