

Fysioterapeutin ja sairaanhoitajan v 2018 infot polven- tai lonkan tekonivelleikkaukseen menevälle Lappeenrannassa

Tilaisuudessa saat tietoa leikkaukseen valmistautumisesta ja liikeharjoittelusta.

Voit keskustella fysioterapeutin ja sairaanhoitajan kanssa sinua askarruttavista kysymyksistä kuntoutumiseen ja valmistautumiseen liittyen.

Sinulla on myös mahdollisuus harjoitella käytännössä kyynärsauvojen käyttöä tasaisella ja portaissa.

Infot pidetään **keskiviikkoisin klo 14.30-15.30**.

Tilaisuus on maksuton. Voit valita itselle parhaiten sopivan ajankohdan.

Voit ilmoittautua etukäteen ortopedian poliklinikalle soittamalla puh 05 352 6000 tai suoraan paikan päällä.

Lehmuskodin juhlasali
Armilankatu 33
53100 Lappeenranta

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu
17.1.	14.2.	14.3.	11.4.	9.5.	6.6.
31.1.	28.2.	28.3.	25.4.	23.5.	20.6.
Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
tauko	15.8.	12.9.	10.10.	7.11.	5.12
tauko	29.8.	26.9.	24.10.	21.11.	19.12.

Eksoten fysioterapian palvelunumero 05 352 7054



QR-koodi videoon
 Kotivoimisteluohteita
 polven- tai lonkan
 tekonivelleikkaukseen
 menevälle, osa 1



QR-koodi videoon
 Sauvakävely- ja vuoteesta
 ylösnousuohteita polven-
 tai lonkan
 tekonivelleikkaukseen
 menevälle, osa 2